

باسمه تعالی



سازمان آموزش و پرورش فارس
مدیریت آموزش و پرورش لارستان
دبیرستان غیر دولتی کوشا (دوره اول)

نوبت امتحانی : نوبت اول
پایه : هشتم
تاریخ امتحان : ۹۶/۱۰/۱۹
شماره ردیف :
مدت امتحان ۲۰ دقیقه

نام
نام خانوادگی
نام پدر
نام درس : تفکر و سبک زندگی
شماره صفحه : ۱

۱	دو مورد از مراحل زندگی انسان را ذکر کنید؟	۱
۱	یک نمونه از تغییرات رشدی در دوره ی نوجوانی را نام ببرید و توضیح دهید.	۲
۱	دو نکته از نکاتی که در دوره ی نوجوانی و شروع بلوغ باید رعایت کرد را نام ببرید.	۳
۰/۵	پروتئین در کدام منابع زیر موجود است؟ الف) برنج <input type="checkbox"/> ب) روغن <input type="checkbox"/> ج) گوشت <input type="checkbox"/>	۴
۰/۵	چربی ها در کدام منابع زیر موجود است؟ الف) نان <input type="checkbox"/> ب) ماهی <input type="checkbox"/> ج) شیر <input type="checkbox"/>	۵
۱	صحیح و غلط بودن رهنمودهای بهداشتی زیر را در دوران بلوغ مشخص کنید. الف) استحمام غیر مرتب و تعویض لباس ها. ص <input type="checkbox"/> غ <input type="checkbox"/> ب) می توان از حوله و وسایل بهداشتی غیر شخصی استفاده کرد. ص <input type="checkbox"/> غ <input type="checkbox"/> ج) دست کاری نکردن جوش های صورت. ص <input type="checkbox"/> غ <input type="checkbox"/> د) هر روز ورزش کردن ص <input type="checkbox"/> غ <input type="checkbox"/>	۶